



自転車の旅

サイクリングインフォメーション

敦賀市 景観コース

37km【約3時間】

◆敦賀市湊町レトロと日本美を楽しむコース
松尾芭蕉が見つめた敦賀の景色をたどってみます。
敦賀半島の海岸線を走るロングランコースです。

コース

金ヶ崎緑地 → 気比の松原 →
西福寺 → 色ヶ浜・水島 →
気比神宮 → 金崎宮・金ヶ崎城跡 →
金ヶ崎緑地

広域地図

詳細地図




三方五湖 周遊コース

全周 30km 半周 18km【約2時間】

◆ラムサール条約登録地をめぐるコース
若狭湾国定公園を代表する景勝地。万葉集にも歌われ
古より四季折々の美しさを広く知られる湖をゆっくりと
めぐります。

コース

道の駅三方五湖 → 若狭三方縄文博物館 →
福井県年輪博物館 → 三方湖 → 菅湖 →
久々子湖 → ころば・園芸LABOの丘 →
日向湖 → 浦見川 → 水月湖 → 舟小屋 →
梅の里会館 → 道の駅三方五湖

広域地図

詳細地図




小浜市 歴史コース

28km【約2時間】

◆福井ふるさと百景を巡るコース
歴史と自然豊かな湊町で、国宝寺を訪ね、美しい山川や田畑
の風景の中を走るコースです。

コース

福井県立若狭歴史博物館 → 明通寺 →
神宮寺 → 三丁町 → 小浜城跡 →
羽賀寺 → 道の駅若狭おばま →
福井県立若狭歴史博物館

広域地図

詳細地図




小浜・おおい・高浜 ロングコース

40km【約3時間】

◆海沿いを巡るロングコース
小浜の古刹からスタートし、海沿いに出て、青葉山を目指
すロングツーリングです。
蒼島、青戸の大橋や明鏡洞などの絶景が見物です。

コース

明通寺 → 国分寺 → 羽賀寺 →
マーメイドテラス → 翼のテラス →
岡津製塩遺跡 → うみんぴあ 大飯 →
青戸の大橋 → 安土山公園 →
若狭和田ビーチ → 城山公園 → 明鏡洞

広域地図

詳細地図




高島ロングライドStep1

47km【約2時間】

◆知内川と石田川とメタセコイア並木
アップダウンや信号機が少なく、走りやすいコース。
終盤は2.4km続くメタセコイア並木を爽快に走り抜け
ます。

コース

マキノ高原 → 道の駅マキノ追分峠 →
鞆結神社 → 知内川サイクリングロード →
近江今津駅 → 今津そば畑 → 中庄浜 →
マキノピクランド → マキノ高原

地図

コース詳細




高島ロングライドStep2

58km【約3時間】

グリーンパーク想い出の森 →

地図

コース詳細



高島ロングライドStep3 100km【約7時間】

◆**湖・渓谷美・田園、高島満喫ぐるり一周旅**

市内周遊型サイクリングイベント「高島ロングライド100」のベーシックコースをもとに、高島の魅力ある自然を余すところなく満喫できるルート。

概要

◆**渓谷・山間・田園を川と共にめぐる旅**

颯爽と下りから始まり後半は上り坂との真剣勝負、完走後の達成感は格別。

短時間で高島の山・里・湖をまるごと体験できます。

コース

道の駅しんあさひ風車村 → 国道勝野 → 泰山寺地域 → グリーンパーク想い出の森

地図

コース詳細

高島ロングライドStep3 100km【約7時間】

◆**湖・渓谷美・田園、高島満喫ぐるり一周旅**

市内周遊型サイクリングイベント「高島ロングライド100」のベーシックコースをもとに、高島の魅力ある自然を余すところなく満喫できるルート。

概要

◆**湖・渓谷美・田園、高島満喫ぐるり一周旅**

市内周遊型サイクリングイベント「高島ロングライド100」のベーシックコースをもとに、高島の魅力ある自然を余すところなく満喫できるルート。

コース

道の駅しんあさひ風車村 → 泰山寺地域 → 新旭森林スポーツ公園 → 中庄浜 → マキノビックランド → マキノ高原 → 道の駅マキノ追坂峠 → 今津港 → 六ツ字崎浜 → 道の駅しんあさひ風車村

地図

コース詳細

高島市 **マキノピックランド** **体験**

春から秋まで旬の果物狩りを楽しめる農業公園。さくらんぼ、ブルーベリー、ぶどう、栗など、果実園で収穫した果物を使ったジェラートも好評。
 〓TEL 0740-27-1811

高島市 **近江聖人中江藤樹記念館** **歴史**

江戸時代初期の儒学者で日本蘭学書の祖といわれ、没後は近江聖人と呼ばれた中江藤樹に関する資料や遺品を展示。館内では安曇川町の歴史や文化についての文獻も閲覧できます。 〓TEL 0740-32-0330

高島市 **近江扇子** **体験**

安曇川は扇骨（扇子の骨）の生産日本一之地。道の駅「藤樹の里あどがわ」では、近江の伝統工芸品でもある扇子を展示するギャラリーがあり、絵付け体験もできます。
 〓TEL 0740-32-8460

高島市 **県立びわ湖こどもの国** **遊び**

オールシーズン遊べるプレイスポット
 子どもたちが、自ら遊びを創り出すことが目的のユニークな大型児童館。 〓TEL 0740-34-1392

高島市 **SUP・カヤック** **遊び**

海と錯覚するほどの景観と、飛び込みたくなるような澄んだ水。波のあまり立たない湖のアクティビティは特別です。 〓TEL 0740-33-7101

高島市 **マキノピックランド** **体験**

春から秋まで旬の果物狩りを楽しめる農業公園。さくらんぼ、ブルーベリー、ぶどう、栗など。果樹園で収穫された果物を使ったジェラートも好評。
 〓 TEL 0740-27-1811

高島市 **近江聖人中江藤樹記念館** **歴史**

江戸時代初期の儒学者で日本陽明学の祖といわれ、没後は近江聖人と呼ばれた中江藤樹に関する資料や遺品を展示。館内では安曇川の歴史や文化についての文獻も閲覧できます。 〓 TEL 0740-32-0330

高島市 **近江扇子** **体験**

安曇川は扇骨（扇子の骨）の生産日本一の地。道の駅「藤樹の里あどがわ」では、近江の伝統工芸品でもある扇子を展示するギャラリーがあり、絵付け体験もできます。
 〓 TEL 0740-32-8460

高島市 **県立びわ湖こどもの国** **遊び**

オールシーズン遊べるプレイスポット
 子どもたちが、自ら遊びを創り出すことが目的のユニークな大型児童館。 〓 TEL 0740-34-1392

高島市 **SUP・カヤック** **遊ぶ**

海と錯覚するほどの景観と、飛び込みたくなるような澄んだ水。波のあまり立たない湖のアクティビティは特別です。 〓 TEL 0740-33-7101

美浜町 **若狭町** **レインボーライン** **ドライブ**

山頂公園からは三方五湖の絶景が広がる
 美浜町笹田から若狭町海山までの全長約11kmを結ぶ道路。レインボーライン山頂公園の展望台からは、山々に囲まれた三方五湖、日本海の絶景が一望できます。
 〓 TEL 0770-45-2678

若狭町 **若狭三方縄文博物館** **歴史**

若狭町には鳥浜貝塚などの縄文遺跡がたくさんあります。出土品の展示を中心に、縄文人の暮らしや文化を学ぶことができる博物館。土器作り、まが玉作りなどの縄文体験も。
 〓 TEL 0770-45-2270

若狭町 **福井県年縞博物館** **歴史**

水月湖の湖底には、世界で唯一7万年分の精微標の地層「年縞」が堆積しています。45mの実物をステンドグラスにして展示。体験しながら学べるコーナーも充実。カフェでは湖を眺めながらゆっくりとした時間を過ごせます。 〓 TEL 0770-45-0456

小浜市 **若狭工房** **体験**

古くから伝統工芸を受け継ぐ匠たちが、その技を実演するとともに、来館者が実際にオリジナル作品を製作体験できます。箸とぎ体験、若狭めう、若狭和紙など。
 〓 TEL 0770-53-1034 (御食国若狭おばま食文化館2階)

おおい町 **厩会館** **歴史**

天文暦学の祖・安倍晴明の子孫が移り住んだことから、陰陽道と深い関わりがあるおおい町（旧・名田庄村）。昔の天文器具など、厩に関する貴重な資料が見られます。
 〓 TEL 0770-67-2876

おおい町 **真珠手作り工房** **体験**

若狭湾を眺めながら真珠のアクセサリー作りが体験できる「間宮真珠」の手作り工房。予算に応じた珠を選び、イヤリング、指輪など好きなパーツと組み合わせることができます。
 〓 TEL 0770-77-0432

敦賀市

水島 自然

遠浅の海に囲まれた“北陸のハワイ”

敦賀半島の先端に浮かぶ、夏だけ観光船で渡ることができる無人島。透明度の高い海、白い砂浜が“北陸のハワイ”といわれ、海水浴を楽しむファミリーに大人気。

TEL 0770-21-8686・0770-22-1352

若狭町
高浜町
小浜市

SUP・カヤック・ボート 遊ぶ

若狭の美しい海でシーカヤックや、話題のSUP（スタンドアップパドルボード）を体験してみませんか。初めての方でもインストラクターが丁寧に指導してくれるので安心です。

若狭町 TEL 0770-471-1008 高浜町 TEL 0770-72-0338 小浜市 TEL 090-7745-0214

高浜町

シーフードマーケットUMIKARA 遊ぶ

漁港から新鮮な魚が届く魚のマーケット！

目の前は海絶景のロケーションとお魚スナックが楽しめるテラスや、海鮮が食べられる食堂、朝獲れ魚やお土産などが買えるマーケットがある。海のごちそう、めしあがれ。

TEL 0770-72-3528

高浜町

明鏡洞 自然

城山公園内にある、「八穴の奇勝」と呼ばれる高浜の8つの自然洞穴のひとつ。洞穴を通して見える水平線に映る景色が、鏡のように美しいことからこの名が付けられました。

TEL 0770-72-7705

日本遺産の旅!

若狭路と湖西をつなぎ 京都へ続く鯖街道

JAPAN HERITAGE

日本遺産「御食国若狭と鯖街道」

鯖街道は海と都をつないだ文化の道。若狭湾岸と湖西の街道沿いには、いにしへの文化交流を示す多様な歴史文化が伝えられており、日本を代表する歴史的魅力をもつ地域として、文化庁から日本遺産に認定されています。

古代からの大陸と都との往來の歴史の中で育まれた祭礼や仏教文化が今も生活の中に息づく、素朴な中にも歴史を体感できる地域です。

食文化の道

リアス海岸に育まれた若狭湾は海の幸の宝庫。古代には天皇家の食を支えた「御食国」として栄えました。若狭路・湖西路には古代からの製法である「へしこ・なれずし」などの発酵文化が息つき、いつしか鯖街道と呼ばれるようになった街道沿いでは多様な鯖寿司をお楽しみいただけます。

水と祈りの道

豊かな食を育む根源は美しき水。若狭湾・琵琶湖は水のふるさとです。若狭小浜では、食だけでなく根源の水を奈良に送っており、今も「お水送り」という伝統行事が続いています。水と暮らしが密着した湖西は、「琵琶湖とその水辺景観一祈りと暮らしの水遺産」として日本遺産に認定されています。

港の道

海と都をつなぎ、多様な文化を都に送り続けてきた若狭。日本を代表する港町であった敦賀・小浜には、華やかな港遺産が伝えられており、時を重ねた異空間を体感できます。これらの文化遺産群は「荒波を越えた男たちの夢が紡いだ異空間—北前船寄港地・船主集落」として日本遺産に認定されています。

旧街道と山の道

若狭から湖西を抜けて京都へ向かう鯖街道は数多くあります。由緒ある社寺や宿場めぐりとあわせた旧街道トレッキングもお勧め。小浜と高島を結ぶ熊川宿や針畑越えなどは、若狭湾と琵琶湖を望む中央分水嶺「高島トレイル」にも接続しています。また、若狭から丹波に抜ける「西の鯖街道」も魅力的です。

若狭路・湖西の観光に関するお問い合わせ窓口

若狭路

敦賀観光案内所	●0770-22-8167
若狭美浜観光協会	●0770-32-0222
若狭三方五湖観光協会	●0770-45-0113
若狭おまへ観光案内所	●0770-52-3844
おおい町観光協会	●0770-77-1734
若狭高浜観光協会	●0770-72-0338
若狭湾観光連盟	●0770-64-5640

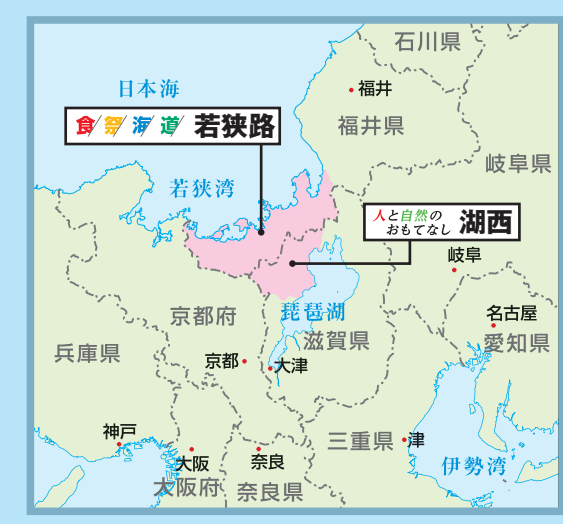
湖西（高島市）

びわ湖高島観光協会	●0740-33-7101
-----------------	---------------

ぐるっと周遊まんぞくマップ

若狭路 湖西

人と自然のおもてなし



- 道の駅
- 海水浴場
- 若狭観音霊場
- 主な山
- 航路

ブルーフラッグ 若狭和田ビーチ取得！

若狭三十三観音霊場を訪ねてみよう



札所第33番、高浜町にある中山寺。鎌倉時代建立の本堂は国の重要文化財。

レンタサイクルのお問い合わせ

市外局番 (0770)			市外局番 (0740)		
つるがシェアサイクル事務局 (敦賀市) ●20-0689	道の駅若狭熊川宿 (若狭町) ●62-9111	若狭おばま観光案内所 (小浜市) ●52-3844	びわ湖高島観光協会 (新旭) ●33-7101		
若狭美浜観光協会 (美浜町) ●32-0222	若狭町社会福祉協議会 (三方町内) (若狭町) ●45-1661	おおい町観光協会 (おおい町) ●77-1734	JRマキノ駅観光案内所 (マキノ) ●28-1188		
若狭三方五湖観光協会 (若狭町) ●45-0113	ロッジ青葉 (JR青郷駅内) (高浜町) ●72-0306	ピースフル和田 (JR若狭和田駅内) (高浜町) ●72-0101	マキノ高原 (マキノ) ●27-0936		
JR 上中駅 (若狭町) ●62-0013	小浜市まちの駅 (小浜市) ●52-2000	STAGEX高島 (新旭) ●25-8212	マキノビックランド (マキノ) ●27-1811		
熊川宿資料館「宿場館」 (若狭町) ●62-0330	小浜市サイクリングセンター (JR東小浜駅南内) (小浜市) ●56-1132	ぶらっと Home 高浜 (JR 若狭高浜駅内) (高浜町) ●72-1140	白浜荘 (安曇川) ●32-0451		
	御食園若狭おばま食文化館 (小浜市) ●53-1000		高島陣倉「BLUE」 (高島) ●090-3059-3196		

