

食祭海道

若狭路

WAKASAJI

ぐるっと周遊まんぞくマップ

人と自然のおもてなし

湖西

KOSEI

一般社団法人 若狭湾観光連盟 (福井県)
〒917-0297
福井県小浜市遠敷1丁目101
TEL.0770-64-5640
https://wakasabay.jp
E-mail:wakasa01@quartz.ocn.ne.jp

公益社団法人 びわ湖高島観光協会 (滋賀県)
〒520-1501
滋賀県高島市新旭町4丁目10-1
TEL.0740-33-7101
https://takashima-kanko.jp
E-mail:biwako@takashima-kanko.jp

自転車の旅 サイクリング-インフォメーション

敦賀市 景観コース 37km【約3時間】

概要 ◆敦賀市湊町レトロと日本美を楽しむコース
松尾芭蕉が見つめた敦賀の景色をたどってみます。敦賀半島の海岸線を守るロングランコースです。

コース 金ヶ崎緑地 → 気比の松原 → 西福寺 → 色ヶ浜・水島 → 氣比神宮 → 金崎宮・金ヶ崎城跡 → 金ヶ崎緑地

三方五湖 周遊コース 全周 30km 半周 18km【約2時間】

概要 ◆ラムサール条約登録湿地をめぐるコース
若狭湾国定公園を代表する景勝地。万葉集にも歌われ古より四季折々の美しさを広く知られる湖をゆっくりとめぐります。

コース 道の駅三方五湖 → 若狭三方縄文博物館 → 福井県年縞博物館 → 三方湖 → 菅湖 → 久々子湖 → ころば・園芸LABOの丘 → 日向湖 → 浦見川 → 水月湖 → 舟小屋 → 梅の里会館 → 道の駅三方五湖

小浜市 歴史コース 28km【約2時間】

概要 ◆福井ふるさと百景を巡るコース
歴史と自然豊かな湊町で、国宝寺を訪ね、美しい山川や田畑の風景の中を走るコースです。

コース 福井県立若狭歴史博物館 → 明通寺 → 神宮寺 → 三丁町 → 小浜城址 → 羽賀寺 → 道の駅若狭おばま → 福井県立若狭歴史博物館

小浜・おおい・高浜 ロングコース 40km【約3時間】

概要 ◆海沿いを巡るロングコース
小浜の古刹からスタートし、海沿いに出て、青葉山を目指すロングツーリングです。
倉島、青戸の大橋や明鏡洞などの絶景が見物です。

コース 明通寺 → 国分寺 → 羽賀寺 → マーメイドテラス → 翼のテラス → 岡津製塩塩跡 → うみんぴあ 大飯 → 青戸の大橋 → 安土山公園 → 若狭和田ビーチ → 城山公園 → 明鏡洞

高島ロングライドStep1 47km【約2時間】

概要 ◆知内川と石田川とメタセコイア並木
アップダウンや信号機が少なく、走りやすいコース。終盤は2.4km続くメタセコイア並木を爽快に走り抜けます。

コース マキノ高原 → 道の駅マキノ追坂峠 → 鞆結神社 → 知内川サイクリングロード → 近江今津駅 → 今津そば畑 → 中庄浜 → マキノピックランド → マキノ高原

高島ロングライドStep2 58km【約3時間】

概要 ◆深谷・山間・田園を川と共にめぐり旅
颯爽と下りから始まり後半は上り坂との真剣勝負、完走後の達成感は格別。
短時間で高島の山・里・湖をまるごと体験できます。

コース グリーンパーク想い出の森 → 新旭森林スポーツセンター → 道の駅しんあさひ風車村 → 国道勝野 → 泰山寺地域 → グリーンパーク想い出の森

高島ロングライドStep3 100km【約7時間】

概要 ◆湖・深谷美・田園、高島満喫ぐるり一周旅
市内周遊型サイクリングイベント「高島ロングライド100」のベーシックコースに近いルート。高島の魅力ある自然を余すところなく満喫できる。

コース 道の駅しんあさひ風車村 → 泰山寺地域 → 新旭森林スポーツ公園 → 中庄浜 → マキノピックランド → マキノ高原 → 道の駅マキノ追坂峠 → 今津港 → 六ツ矢崎浜 → 道の駅しんあさひ風車村

湖西エリアのおすすめスポット

高島市 **マキノピックランド** 体験
春から秋まで旬の果物狩りを楽しめる農業公園。さくらんぼ、ブルーベリー、ぶどう、栗など。果樹園で収穫された果物を使ったジェラートも好評。
TEL 0740-27-1811

高島市 **近江聖人中江藤樹記念館** 歴史
江戸時代初期の儒学者で日本蘭学の祖といわれ、没後は近江聖人と称えられた中江藤樹に関する資料や遺品を展示。館内では安曇川の歴史や文化についての文庫も閲覧できます。
TEL 0740-32-0330

高島市 **近江扇子** 体験
安曇川は扇骨(扇子の骨)の生産日本一の地。道の駅「藤樹の里あどがわ」では、近江の伝統工芸品でもある扇子を展示するギャラリーがあり、絵付け体験もできます。
TEL 0740-32-8460

高島市 **県立びわ湖こどもの国** 遊ぶ
オールシーズン遊べるプレイスポット
子どもたちが、自ら遊びを創り出すことが目的のユニークな大型児童館。
TEL 0740-34-1392

高島市 **SUP・カヤック** 遊ぶ
海と錯覚するほどの景観と、飛び込みたくなるような澄んだ水。波のあまり立たないアクティビティは特別です。
TEL 0740-33-7101

高島市 **びわこ箱館山びわ湖のみえる丘** 遊ぶ
冬期はスキー場として親しまれている箱館山。標高約690m。ゴンドラで行くと展望エリアのびわ湖のみえる丘から琵琶湖と空の大パノラマが広がります。
TEL 0740-22-2486

高島市 **今津港** 航路
西国三十三カ所第30番札所・竹生島厳寺への玄関口として賑わっています。竹生島行き定期観光船が運航し、往復航路と対岸長浜港までの横断航路があります。
TEL 0740-22-1747

高島市 **メタセコイア並木** 見る
四季折々に見せるまるで映画のワンシーン
マキノピックランドからマキノ高原へ続く道路沿いに、延長2.4kmにわたって約500本のメタセコイアが植えられています。春夏秋冬それぞれの景色が人々を魅了します。
TEL 0740-33-7101

高島市 **重要文化的景観** 見る
その地域独特の自然と人々の暮らしが作り上げてきた文化的な景観。「高島市海岸・西浜・知内の水辺景観」「高島市針江・霜降の水辺景観」「大清水の水辺景観」の3つが選ばれている。
TEL 0740-33-7101

若狭路エリアのおすすめスポット

敦賀市 **人道の港敦賀Mゼウム** 歴史
1920年代にシベリアから救出されたポーランド孤児や、第二次世界大戦中には杉原千蔵氏が発給した「命のビザ」を持ったユダヤ難民が上陸した「人道の港 敦賀」の歴史を紹介しています。
TEL 0770-37-1035

美浜町 **若狭国吉城歴史資料館** 歴史
戦国時代に越前朝倉氏の侵攻を6年間に渡って退け、織田信長ら三大武将が入城したことでも知られる国吉城と、城下町で丹後街道の宿場町として栄えた佐神の歴史を紹介。
TEL 0770-32-0050

美浜町 **溪流釣り体験** 体験
美浜町を南北に流れる耳川上流の「溪流の里」は、溪流釣りのメッカ。2時間だけ体験できる「ちょい釣り」は、観光客にも人気です。魚はその場で塩焼きにできます。
TEL 0770-32-5580

若狭町 **かみなが農業舎(農業体験)** 体験
農業者の支援・研修などを行う「かみなが農業舎」では、野菜の収穫、田植えや稲刈り、そば打ちや餅つきなど、一年を通して農業作業や加工体験ができます。
TEL 0770-62-2125

小浜市 **蘇洞門** 自然
迫力ある奇岩が目前に迫る!
荒波に打ち砕かれて造られた奇岩・洞窟・断崖、滝が約6kmにわたって続く、日本海有数の景勝地。遊覧船でダイナミックな断崖美を間近に見ることができ、「蘇洞門めぐり」が人気。
TEL 0770-52-3111

美浜町 **レインボーライン** 遊ぶ
山頂公園からは三方五湖の絶景が広がる
美浜町笹田から若狭町海山までの全長約11kmを結ぶ有料道路。レインボーライン山頂公園の展望台からは、山々に囲まれた三方五湖、日本海の絶景が一望できます。
TEL 0770-45-2678

若狭町 **若狭三方縄文博物館** 歴史
若狭町には鳥浜貝塚などの縄文遺跡がたくさんあります。出土品の展示を中心に、縄文人の暮らしや文化を学ぶことができます。土器作り、まが玉作りなどの縄文体験も。
TEL 0770-45-2270

若狭町 **福井県年縞博物館** 歴史
水月湖の湖底には、世界で唯一7万年分の年縞の地層「年縞」が堆積しています。45mの実物をステンドグラスにして展示。体験しながら学べるコーナーも充実。カフェでは湖を眺めながらゆったりとした時間を過ごせます。
TEL 0770-45-0456

小浜市 **若狭工房** 体験
古くから伝統工芸を受け継ぐ匠たちが、その技を実演するとともに、来館者が実際にオリジナル作品を製作体験できます。箸と器体験、若狭のうぐい、若狭紙など。
TEL 0770-53-1034 (御食国若狭おばま食文化館2階)

おおい町 **厩会館** 歴史
天文暦学の祖・安倍晴明の子孫が移り住んだことから、陰陽道と深い関わりがあるおおい町(旧・名田庄村)。昔の天文器具など、厩に関する貴重な資料が見られます。
TEL 0770-67-2876

おおい町 **真珠手作り工房** 体験
若狭湾を眺めながら真珠のアクセサリー作りが体験できる「開宮真珠」の手作り工房。予算に応じた珠を選び、イヤリング、指輪など好きなパーツと組み合わせることができます。
TEL 0770-77-0432

日本遺産の旅!

若狭路と湖西をつなぎ 京都へ続く鯖街道

日本遺産「御食国若狭と鯖街道」

鯖街道は海と都をつないだ文化の道。若狭海岸と湖西の街道沿いには、いにしへの文化交流を示す多様な歴史文化が伝えられており、日本を代表する歴史的魅力をもつ地域として、文化庁から日本遺産に認定されています。

古代からの大陸と都との往来の歴史の中で育まれた祭祀や仏教文化が今も生活の中に息づく、素朴な中にも歴史を体感できる地域です。

食文化の道
リアス海岸に育まれた若狭湾は海の幸の宝庫。古代には天皇家の食を支えた「御食国」として栄えました。若狭路・湖西には古代からの製法である「へしこ・なれずし」などの発酵食文化が息つき、いつしか鯖街道と呼ばれるようになった街道沿いには多様な鯖寿司をお楽しみいただけます。

水と祈りの道
豊かな食を育む根拠は美しき水。若狭湾・琵琶湖は水のふるさとです。若狭小浜では、食だけでなく根源の水を奈良に送っており、今も「お水送り」という伝統行事が続いています。水と暮らしが密着した湖西は、「琵琶湖とその水辺景観-祈りと暮らしの水遺産」として日本遺産に認定されています。

港の道
海と都をつなぎ、多様な文化を都に送り続けてきた若狭。日本を代表する港町であった敦賀・小浜には、華やかな港産物が伝えられており、時を重ねた異空間を体感できます。これらの文化遺産群は「荒波を越えた私たちの夢が紡いだ異空間-北前船寄港地・船主集落」として日本遺産に認定されています。

旧街道と山の道
若狭から湖西を抜けて京都へ向かう鯖街道は数多くあります。由緒ある社寺や宿場めぐりとあわせた旧街道トレッキングもお勧め。小浜と高島を重ねた異空間を体感できます。若狭湾と琵琶湖を結ぶ中央分水嶺「高島トレイル」にも接続しています。また、若狭から丹波に抜ける「西の鯖街道」も魅力的です。

敦賀市 **人道の港敦賀Mゼウム** 歴史
1920年代にシベリアから救出されたポーランド孤児や、第二次世界大戦中には杉原千蔵氏が発給した「命のビザ」を持ったユダヤ難民が上陸した「人道の港 敦賀」の歴史を紹介しています。
TEL 0770-37-1035

美浜町 **若狭国吉城歴史資料館** 歴史
戦国時代に越前朝倉氏の侵攻を6年間に渡って退け、織田信長ら三大武将が入城したことでも知られる国吉城と、城下町で丹後街道の宿場町として栄えた佐神の歴史を紹介。
TEL 0770-32-0050

美浜町 **溪流釣り体験** 体験
美浜町を南北に流れる耳川上流の「溪流の里」は、溪流釣りのメッカ。2時間だけ体験できる「ちょい釣り」は、観光客にも人気です。魚はその場で塩焼きにできます。
TEL 0770-32-5580

若狭町 **かみなが農業舎(農業体験)** 体験
農業者の支援・研修などを行う「かみなが農業舎」では、野菜の収穫、田植えや稲刈り、そば打ちや餅つきなど、一年を通して農業作業や加工体験ができます。
TEL 0770-62-2125

小浜市 **蘇洞門** 自然
迫力ある奇岩が目前に迫る!
荒波に打ち砕かれて造られた奇岩・洞窟・断崖、滝が約6kmにわたって続く、日本海有数の景勝地。遊覧船でダイナミックな断崖美を間近に見ることができ、「蘇洞門めぐり」が人気。
TEL 0770-52-3111

敦賀市 **人道の港敦賀Mゼウム** 歴史
1920年代にシベリアから救出されたポーランド孤児や、第二次世界大戦中には杉原千蔵氏が発給した「命のビザ」を持ったユダヤ難民が上陸した「人道の港 敦賀」の歴史を紹介しています。
TEL 0770-37-1035

美浜町 **若狭国吉城歴史資料館** 歴史
戦国時代に越前朝倉氏の侵攻を6年間に渡って退け、織田信長ら三大武将が入城したことでも知られる国吉城と、城下町で丹後街道の宿場町として栄えた佐神の歴史を紹介。
TEL 0770-32-0050

美浜町 **溪流釣り体験** 体験
美浜町を南北に流れる耳川上流の「溪流の里」は、溪流釣りのメッカ。2時間だけ体験できる「ちょい釣り」は、観光客にも人気です。魚はその場で塩焼きにできます。
TEL 0770-32-5580

若狭町 **かみなが農業舎(農業体験)** 体験
農業者の支援・研修などを行う「かみなが農業舎」では、野菜の収穫、田植えや稲刈り、そば打ちや餅つきなど、一年を通して農業作業や加工体験ができます。
TEL 0770-62-2125

小浜市 **蘇洞門** 自然
迫力ある奇岩が目前に迫る!
荒波に打ち砕かれて造られた奇岩・洞窟・断崖、滝が約6kmにわたって続く、日本海有数の景勝地。遊覧船でダイナミックな断崖美を間近に見ることができ、「蘇洞門めぐり」が人気。
TEL 0770-52-3111

敦賀市 **水島** 自然
遠浅の海に囲まれた「北陸のハワイ」
敦賀半島の先端に浮かぶ、夏だけ観光船で渡ることもできる無人島。透明度の高い海、白い砂浜から「北陸のハワイ」といわれ、海水浴を楽しむファミリーに大人気。
TEL 0770-21-8686・0770-22-1352

若狭町 高浜町 小浜市 **SUP・カヤック・ボート** 遊ぶ
若狭の美しい海でシーカヤックや、話題のSUP(スタンドアップパドルボード)を体験してみませんか。初めての方でもインストラクターが丁寧に指導してくれるので安心です。
若狭町 TEL 0770-47-1008 高浜町 TEL 0770-72-0338 小浜町 TEL 090-7745-0214

高浜町 **シーフードマーケットUMIKARA** 遊ぶ
漁港から新鮮な魚介が届く魚のマーケット!
目の前は海絶景のロケーションとお魚スナックが楽しめるテラスや、海鮮が食べられる食堂、朝獲れ魚やお土産などが買えるマーケットがある。海のごちそう、めしあがり。
TEL 0770-72-3528

高浜町 **明鏡洞** 自然
城山公園内にある、「八穴の奇勝」と呼ばれる高浜の8つの自然洞穴のひとつ。洞穴を通して見える水平線に映る景色が、鏡のように美しいことからこの名が付けられました。
TEL 0770-72-7705

若狭路・湖西の観光に関するお問い合わせ窓口

若狭路	
敦賀観光案内所	0770-21-8686
若狭美浜観光協会	0770-32-0222
若狭三方五湖観光協会	0770-45-0113
若狭おばま観光案内所	0770-52-3844
おおい町観光協会	0770-77-1734
若狭湾観光協会	0770-72-0338
若狭湾観光連盟	0770-64-5640
湖西(高島市)	
びわ湖高島観光協会	0740-33-7101

ぐるっと周遊まんぞくマップ

食/祭/海道
若狭路
人と自然のおもてなし
湖西



- 道の駅
- 海水浴場
- 若狭観音霊場
- 主な山
- 航路

ブルーフラッグ 若狭和田ビーチ取得!
若狭和田ビーチは2016年4月、ビーチの国際環境認証「BLUE FLAG」をアジアで初めて取得しました。取得するには、4分野30項目以上の基準が定められており、厳しい審査を毎年クリアする必要があります。

若狭三十三観音霊場を訪ねてみよう
地図上に㊦㊧㊨と標記したお寺は「若狭三十三所観音霊場」の寺院(札所)。若狭は古来より京都、奈良との流通があったため寺院が多く、多くの仏像や宝物があることから「海の正倉院」「海のある奈良」と称されています。人気の御朱印も集められる(一部無住の寺もあり)、観音霊場巡りを楽しんでみましょう。

レンタサイクルのお問い合わせ

市外局番 (0770)		市外局番 (0740)	
つるがシェアサイクル事務局 (敦賀市) ●20-0689	若狭社会福祉協議会 (三方町) ●45-1661	若狭おばま観光案内所 (小浜市) ●52-3844	びわ湖高島観光協会 (新旭) ●33-7101
若狭美浜観光協会 (美浜町) ●32-0222	小浜市まちの駅 (小浜市) ●52-2000	おおい町観光協会 (おおい町) ●77-1734	
若狭三方五湖観光協会 (若狭町) ●45-0113	小浜市サイクリングセンター (JR東小浜駅構内) (小浜市) ●72-0306	ロッジ青葉 (JR若狭駅構内) (高浜町) ●72-0306	
JR上中駅 (若狭町) ●62-0013	御食国若狭おばま食文化館 (小浜市) ●53-1000	ピースフル和田 (JR若狭和田駅) (高浜町) ●72-0101	
船川宿資料館「宿場館」(若狭町) ●62-0330		びらっとHome 高浜 (JR若狭高浜駅) (高浜町) ●72-1140	

