

泊まりでも日帰りでも、
家族で楽しめるスポットいっぱい！
初心者向けアウトドアガイドブック



びわ湖 高島

ブルーグリーン

トリップ。

Blue Green Trip
in TAKASHIMA, SHIGA



ブルーグリーンたかしま



しぜんになれる、あたたかい時間を。



発行／公益社団法人 びわ湖高島観光協会

〒520-1501 滋賀県高島市新旭町旭1丁目10-1 観光物産プラザ 1階
TEL : 0740-33-7101 FAX : 0740-33-7105 (日曜日、年末年始休)

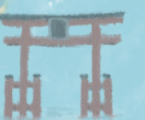
※掲載情報は2025年3月現在の情報です。情報に変更がある場合がございますのであらかじめご了承ください。

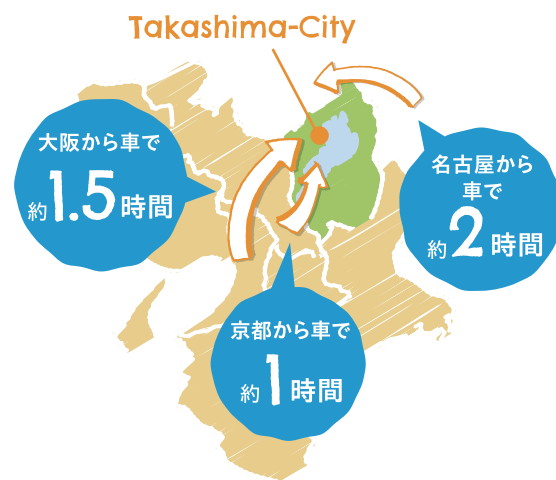


<https://takashima-kanko.jp>

発行：2025年3月

Blue Green
Outdoorstyle in Biwako Takashima





約1.5時間で行ける大自然！

大阪から車で片道約1.5時間で
大自然を楽しめちゃう高島市。
週末に気軽に遊びに行けるアクセスの良さは
アウトドア初心者にも魅力的！

※名神高速道路 京都東I.C.
湖西道路・R161経由

電車 ●JR京都駅から湖西線で約45分
※JR新旭駅まで ●JR大阪駅から湖西線で約75分

運転が楽なのは
ありがたいな～！



トレッキングスポットも豊富！

高島市でのトレッキングは初心者や子ども連れに最適！
なだらかな森の道や湖を望む絶景コースで、親子で安心
して自然を満喫できます。

▶ P10へ

これなら僕でも
楽しめそう！



屈指のキャンプエリア！

山と湖に囲まれ、多くのキャンプ場がある高島は
屈指のキャンプエリアとして人気！
設備が整った施設を選べば、キャンプ初心者の
ファミリーでも安心。

▶ P4へ

映えるスポットも
自然もいっぱいだよ！



透きとおったびわ湖！

ここは海！？と錯覚するほどの景観と
飛び込みたくなるような澄んだ水。
おだやかな水面を眺めているだけで
ゆったりした気持ちになるのは、びわ
湖ならではの！

▶ P5・7へ

波が穏やかだから
小さな子どもも安心！



高島って こんなトコ！

青戸ファミリーと行く！

AOTO Family



長女
青戸うみ (8)
元氣いっぱい女の子



長男
青戸そら (5)
ちょっぴりシャイな男の子



ママ
青戸わかな (36)
ニコニコ明るいママ



パパ
青戸かける (38)
アウトドアに憧れるパパ

Story

アウトドアに憧れる大阪在住の4人家族、青戸家。
自然大好きな長女のうみちゃんは、お友達から家族で滋賀県
高島市へ、キャンプに行ったという話を聞きました。私も高島
へキャンプに行ってみよう！と思ったうみちゃんは、パパに
高島旅行を提案するために、ママと一緒に高島に
ついて色々調べはじめます。

私たち家族が行きたいスポットを
次のページから紹介するよ！



冬には 雪あそび！

四季の変化がゆたかな高島。
冬には雪あそびやスキーも
楽しめちゃいます！

▶ P7へ



温泉で癒される！

市内には親子でゆったり温まれる
温泉が揃っています。たっぷり遊ん
だ後は疲れを癒して家に帰ろう！
もちろん宿泊も可能。

▶ P13へ

帰ったらそのまま
子どもを寝かせてもらって
助かるわ～！



もっと詳しく知りたい方は…

びわ湖高島観光ガイド
ホームページはこちら

Blue Green
Outdoor style in Biwako Takashima





私が
行きたいのは
こんなところ！

高島 × 活発キッズ

こんなキッズにぴったり！

- とにかく外で遊ぶのが好き！
- キャンプに挑戦してみたい！
- 色々な自然に触れてみたい！

キャンプ場

びわ湖側と山側で
景色が全く違うのも特徴。
お気に入りのキャンプ場を探してみよう！



近江白浜エリア



どこにする？

高原・林間のキャンプ場

- 1 マキノ高原キャンプ場
- 2 琵琶湖里山オートキャンプ場
- 3 家族旅行村ピラデスト今津
- 4 ドッグラン琵琶湖ヒルズ・キャンプ場琵琶湖ヒルズ
- 5 田園びより
- 6 リバーランズ角川
- 7 朽木オートキャンプ場
- 8 朽木こがわキャンプ場
- 9 Gulliver Village (ガリバー青少年旅行村)

びわ湖沿いのキャンプ場

- 10 マキノサニービーチ高木浜オートキャンプ場
- 11 マキノサニービーチ知内浜オートキャンプ場
- 12 さくら街道オートキャンプ場
- 13 六ツ矢崎浜オートキャンプ場
- 14 森のHoliday
- 15 滋賀県立びわ湖こどもの国
- 16 ビワコマリンスポーツオートキャンプ場
- 17 ニュー白浜オートキャンプ場
- 18 白浜荘オートキャンプ場
- 19 宝船温泉ファミリーキャンプ場
- 20 SHIRAHIGE BEACH (白ひげビーチ)

家族でキャンプ、
あこがれてたんだ～！



ウォーター アクティビティ



ウォーターアクティビティがいっぱい！
びわ湖の上で、めいっぱい水を感じよう！



SUP GARDEN



ゼログラビティ



SHIRAHIGE BEACH

びわ湖でこんな
できるの～!?



どこにする？

- 21 MAKINO ACTIVITIES (カヤック・SUP など)
- 22 NORTH STYLE 奥琵琶湖 (各種SUPツアー)
- 23 ビワコマリンスポーツクラブ (カヤック・SUPツーリング など)
- 24 びわ湖青少年の家 + Active Biwako Center (カヌー・カッター など)
- 25 ゼログラビティ (シャワークライミング など)
- 26 SUP GARDEN (SUPツアー)
- 27 SHIRAHIGE BEACH (白瀬神社SUP体験プラン など)
- 28 GOODTIMES (白ひげカヌーツアー など)
- 29 フライボード琵琶湖 (フライボード)



フライボード琵琶湖

アスレチック アクティビティ



どの施設もたくさんの遊具が揃っているから
元気いっぱいのキッズも大満足!!



どこにする？

- 30 家族旅行村ピラデスト今津
- 31 びわこ箱館山

ちょっと怖いけど
やってみよう！



家族旅行村ピラデスト今津



びわこ箱館山

おっとりボーイにおすすめのスポット



ぼくもたくさん
あそびたい〜!

高島 × おっとりボーイ

大型遊具・ アスレチック



迫力ある遊具がたくさん揃っているから
子どもたちも夢中になること間違いなし!



滋賀県立びわ湖こどもの国



どこにする?

- ① 今津総合運動公園
- ② グリーンパーク想い出の森
- ③ 滋賀県立びわ湖こどもの国
- ④ Gulliver Village(ガリバー青少年旅行村)

こんな時におすすめ!

- ☐ のびのびと遊ばせたい!
- ☐ 自然にたくさん触れさせたい!
- ☐ チャレンジもちょっとさせてみたい!



湖水浴



潮のベタベタ感がないから
快適に遊べるのが嬉しい!



水がとっても
きれいなんだって♪



どこにする?

- マキノサニービーチ
- ⑥ 高木浜オートキャンプ場
 - ⑦ 知内浜オートキャンプ場

近江白浜

- ⑧ ビワコマリンスポーツオートキャンプ場
- ⑨ ニュー白浜オートキャンプ場
- ⑩ 白浜荘オートキャンプ場
- ⑪ 宝船温泉ファミリーキャンプ場

ほか

- ⑫ 今津浜水泳場
- ⑬ SHIRAHIGE BEACH(白ひげビーチ)



サワガニや
魚いるかな〜!



マキノ高原

水あそび(川あそび)

びわ湖はもちろん、きれいな川は
水あそびにぴったり!

どこにする?

- ⑭ マキノ高原
- ⑮ 滋賀立びわ湖こどもの国
- ⑯ Gulliver Village(ガリバー青少年旅行村)

雪遊び(スキー場)



初心者や子どもでも遊べるスキー場で
初めての雪遊びも安心!

どこにする?

- ⑭ Ohana Resort
- ⑮ マキノ高原ファミリースキー場
- ⑯ 箱館山スキー場
- ⑰ 朽木スキー場

こんな近くで
雪あそびが
楽しめるなんて♪



箱館山スキー場

にこにこママにおすすめのスポット



リフレッシュ
したいな～!

高島 ×

にこにこママ

こんなママにぴったり!

- ☐ ショッピングモールはもう飽きた…
- ☐ 自然は好きだけど虫はイヤ…
- ☐ たまには家事を忘れてのんびりしたい!

グランピング

写真映えるおしゃれな空間で
日常を忘れてリフレッシュ♪



オシャレで
写真映える～!

どこにする?

- ① フォレストヴィラ メタセコイア
- ② Premium Dog Resort VILLA MAKINO
- ③ STAGEX高島
- ④ ドッググランピング滋賀高島
- ⑤ グランドーム滋賀高島
- ⑥ レイクサイドテラス琵琶湖



STAGEX高島



ガラスのフュージング体験(神通硝子製作所+出鴨屋)

屋内だから
雨でも夏でも大丈夫!



かまどご飯体験(ソラノネ食堂)

屋内体験・施設

普段の忙しさを忘れて
集中する時間がリフレッシュに♪



そば打ち体験
(体験交流センターゆめの)

どこにする?

食べる

- ⑦ たらち邸(豆腐作り体験)
- ⑧ 体験交流センターゆめの(そば打ち体験)
- ⑨ 宝牧場 しほりたて工房(牧場バター作り体験)
- ⑩ ソラノネ食堂(かまどご飯体験)

作る

- ⑪ すいた扇子 / 鈴木扇子店(扇子の絵付け体験)
- ⑫ 神通硝子製作所+出鴨屋(ガラスのフュージング体験)
- ⑬ 蠟燭町キャンドル工房(キャンドル体験・ハーバリウム体験)
- ⑭ 高島びれっじ4号館(墨流し染体験・絞り染体験)

動く

- ⑮ マキノ高原温泉ささら(水着着用温泉 パーデゾーン)
- ⑯ グリーンパーク想い出の森(屋内温水プール)



自然体験

自然の中でゆったりと過ごしたり、
美味しいものを食べたり…
こんな過ごし方も立派なアウトドア!

身体を動かすのが
苦手でも楽しめるね!



森林散策(森林公園くつきの森)

どこにする?

- ⑰ 農業公園マキノピックランド(果物狩り)
- ⑱ 観光養老牧場「TCCメタセコイアと馬の森」(乗馬体験)
- ⑲ 森林公園くつきの森(森林散策)
- ⑳ 高島市新旭水鳥観察センター(水鳥観察ガイドウォーク)



乗馬体験(観光養老牧場
「TCCメタセコイアと馬の森」)



果物狩り(農業公園マキノピックランド)

わくわくパパにおすすめのスポット



そろそろ身体を動かすか〜!!

高島×

わくわくパパ

こんなパパにぴったり!

- ☐ 運動不足が気になる今日この頃…
- ☐ アウトドアなお父さんになりたい!
- ☐ こう見えて学生時代は体育会系!

トレッキング

装備も体力もしっかり準備してチャレンジ。
下山後は温泉で汗を流そう!

どっちの山も山頂からはびわ湖一望の絶景!
下山後は温泉も〜!



どこにする?



① 赤坂山

標高: 824 m
歩行距離: 約7km
歩行時間: 約5時間



② 蛇谷ヶ峰

標高: 901m
歩行距離: 約9km
歩行時間: 約5時間



初心者でも楽しめそうな登山コース!

トレッキングに関するさらに詳しい情報はこちら▶



スノーシューツアー

雪の上を歩く道具「スノーシュー」を着けて
ふわふわの雪道探検を楽しもう!



冒険心くすぐられるなあ〜!

どこにする?

- ③ ゼログラビティ
- ④ GOODTIMES
- ⑤ 森林公園くつきの森



フィッシング

魚たちとの真剣勝負!



どこにする?

- ⑥ リバーランズ角川
- ⑦ フィッシングパーク高島の泉
- ⑧ 朽木こがわ溪流センター



釣りなんて何十年ぶりだろう…!

釣った魚はバーベキューで食べよう!

サイクリング



自転車で自然の中を気持ちよく駆け抜けよう!



AOTO Family's plan in Takashima

たかしまトリップ

プラン

高島旅行の計画を
考えてみたよ～!

PLAN
01

1泊2日で高島満喫!プラン

START

家を出発!



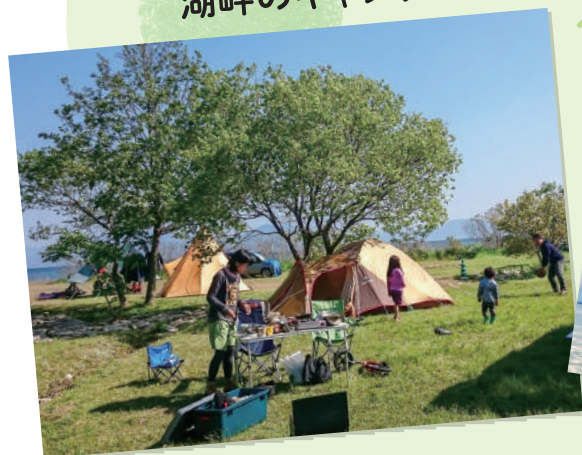
湖の中の鳥居、
一度は見たい!

1日目



白鬚神社に
立ち寄り観光

湖畔のキャンプ場に到着!



湖水浴を楽しみたい!
ウォーターアクティビティも
いいね♪



メタセコイア
並木を
ドライブ



絶景フォトスポット!

キャンプ飯の後は
近くの温泉へ



GOAL

2日目

朝、
びわ湖を眺めて
のんびり。



ぼーっとびわ湖を眺める...
せいたく朝の時間!

美味しいものを
買って帰ろう!



帰りは
「道の駅藤樹の里あどがわ」
でランチとお土産!

PLAN
02

週末にサクッと!日帰り冬プラン

START

スキー場で
雪遊び



かまくら作り、
楽しそう～!

まったりと
温泉に



お土産に
ご当地グルメの
鯖寿司を♪



お出かけにはやっぱり
ご当地の美味しいものが欠かせない!

ど温泉、
どこに行く?

自然の中でたっぷり遊んだあとは、
温泉で疲れを癒してから帰るのが
格別! 色々な温浴施設の中から近
い場所やお気に入りのスポットを
見つけてみよう。



マキノ高原温泉さらさ

マキノ高原内にある温泉施設。露天風呂・サウナ・
家族みんなで楽しめる水着で入れるバーデゾーン・
レストランも有り。



マキノ白谷温泉八王子荘

メタセコイア並木から車で4分の天然ラドン温泉。
宿泊もできる温泉施設でレストランも併設。



くつき温泉てんくう

グリーンパーク想い出の森内にあるのんびり過
せる温泉施設。サウナ・露天風呂・ジェットバス・水
着で入れる温水プール・売店・レストランも有り。



宝船温泉 湯元ことぶき

秘湯感のある全4室の小さな温泉宿で立ち寄り
入浴も可能。露天風呂は貸切予約が必要。

ブルーグリーンマップ



Access

Takashima-City

大阪から車で
約1.5時間

名古屋から
車で
約2時間

京都から車で
約1時間

※名神高速道路 京都東I.C.
湖西道路・R161経由

電車

- JR京都駅から湖西線で約45分
- JR大阪駅から湖西線で約75分

※JR新旭駅まで

詳しいアクセス・交通情報はこちら
レンタカー、レンタサイクル等の情報も掲載しています



目的地までの道中も
びわ湖と山を眺めながら
ワクワクドライブ!

お土産買いに、ちょっとよってこ!

道の駅 & 物産館



1 道の駅 藤樹の里あどがわ



2 道の駅 マキノ追坂峠



3 道の駅 くつき新本陣



4 たかしま・まるごと百貨店



5 うかわファームマート



青戸家のおすすめスポット一覧



活発キッズ
(うみちゃんページ)

P4,5

キャンプ場

- 高原・林間のキャンプ場
- 1 マキノ高原キャンプ場
 - 2 琵琶湖里山オートキャンプ場
 - 3 家族旅行村ピラデスト今津
 - 4 ドッグラン琵琶湖ヒルズ・キャンプ場琵琶湖ヒルズ
 - 5 田園びより
 - 6 リバーランズ角川
 - 7 朽木オートキャンプ場
 - 8 朽木こがわキャンプ場
 - 9 Gulliver Village (ガリバー青少年旅行村)

びわ湖沿いのキャンプ場

- 10 マキノサニービーチ高木浜オートキャンプ場
- 11 マキノサニービーチ知内浜オートキャンプ場
- 12 さくら街道オートキャンプ場
- 13 六ツ矢崎浜オートキャンプ場
- 14 森のHoliday
- 15 滋賀県立びわ湖こどもの国
- 16 ビワコマリンスポーツオートキャンプ場
- 17 ニュー白浜オートキャンプ場
- 18 白浜荘オートキャンプ場
- 19 宝船温泉ファミリーキャンプ場
- 20 SHIRAHIGE BEACH (白ひげビーチ)

ウォーターアクティビティ

- 21 MAKINO ACTIVITIES (カヤック・SUP など)
- 22 NORTH STYLE奥琵琶湖 (各種SUPツアー)
- 23 ビワコマリンスポーツクラブ (カヤック・SUPツーリング など)
- 24 びわ湖青少年の家+Active Biwako Center (カヌー・カッター など)
- 25 ゼログラビティ (シャワークライミング など)
- 26 SUP GARDEN (SUPツアー)
- 27 SHIRAHIGE BEACH (白瀬神社SUP体験プラン など)
- 28 GOODTIMES (白ひげカヌーツアー など)
- 29 フライボード琵琶湖 (フライボード)

アスレチック・アクティビティ

- 30 家族旅行村ピラデスト今津
- 31 びわこ箱館山



にこにこママ
(わかなさんページ)

P8,9

グランピング・コテージ

- 1 フォレストヴィラ メタセコイア
- 2 Premium Dog Resort VILLA MAKINO
- 3 STAGEX高島
- 4 ドッググランピング滋賀高島
- 5 グランドーム滋賀高島
- 6 レイクサイドテラス琵琶湖

自然体験

- 17 農業公園マキノピクランド (果物狩り)
- 18 観光養老牧場「TCCメタセコイアと馬の森」(乗馬体験)
- 19 森林公園くつきの森 (森林散策)
- 20 高島市新旭水鳥観察センター (水鳥観察ガイドウォーク)

わくわくパパ
(かけるさんページ)

P10,11

トレッキング

- 1 赤坂山
- 2 蛇谷ヶ峰

スノーシューツアー

- 3 ゼログラビティ
- 4 GOODTIMES
- 5 森林公園くつきの森



紹介しているスポットの位置は
これでぜんぶわかるよ!

Google map上にスポット一覧が表示されます



おっとりボーイ
(そらくんページ)

P6,7

大型遊具・アスレチック

- 1 今津総合運動公園
- 2 グリーンパーク想い出の森
- 3 滋賀県立びわ湖こどもの国
- 4 Gulliver Village (ガリバー青少年旅行村)

湖水浴

マキノサニービーチ

- 5 高木浜オートキャンプ場
- 6 知内浜オートキャンプ場

近江白浜

- 7 ビワコマリンスポーツオートキャンプ場
- 8 ニュー白浜オートキャンプ場
- 9 白浜荘オートキャンプ場
- 10 宝船温泉ファミリーキャンプ場

ほか

- 11 今津浜水泳場
- 12 SHIRAHIGE BEACH (白ひげビーチ)

水あそび(川あそび)

- 13 マキノ高原
- 14 滋賀県立びわ湖こどもの国
- 15 Gulliver Village (ガリバー青少年旅行村)

雪あそび(スキー場)

- 16 Ohana Resort
- 17 マキノ高原ファミリースキー場
- 18 箱館山スキー場
- 19 朽木スキー場

屋内体験・施設

食べる

- 7 たらいち邸 (豆腐作り体験)
- 8 体験交流センターゆめの (そば打ち体験)
- 9 宝牧場 しぼりたて工房 (牧場バター作り体験)
- 10 ソラノネ食堂 (かまどご飯体験)

作る

- 11 すいた扇子 / 鈴木扇子店 (扇子の絵付け体験)
- 12 神通硝子製作所+出鴨屋 (ガラスのフュージング体験)
- 13 蠟燭町キャンドル工房 (キャンドル体験・ハーバリウム体験)
- 14 高島びれっじ4号館 (墨流し染体験・絞り染体験)

動く

- 15 マキノ高原温泉さらさ (水着着用温泉 バードゾーン)
- 16 グリーンパーク想い出の森 (屋内温水プール)

フィッシング

- 6 リバーランズ角川
- 7 フィッシングパーク高島の泉
- 8 朽木こがわ溪流センター