



4 / 25 sat
11:00~18:00
入場無料

癒しびより

at. 田園びより



田園風景と風が通る場所で、心と体をほどく1日。

五感が研ぎ澄まされ、自然な自分へ戻るひとときを。

Outdoor Therapy Booth

Relaxation / Sound Healing / Yoga

田園びより

〒520-1655
滋賀県高島市今津町
日置前2612-1

私たちは、自然と人をつなぐCamp Therapist (キャンプセラピスト) です。何もしなくても整い始めるこの場所で、さらに深い癒し体験をお届けします。

風の人 Shi-chan



滞った心と体に風を通す風の人。滞った心身に風を通せば運は自然に動き出す。被災地支援や自然の中で活動し、自然のぬくもりと人の手のやさしさで、滞った心と体をゆるめるセラピーを届けています。当日は木音セラピーと木音セラピーと氣内臓セラピーを組み合わせた木音チネイザンで、腹部(内臓)へのアプローチを中心としたデトックスマッサージをいたします。体の内側から整う時間を。

メニュー

木音セラピー
木音チネイザン
深眠タッチセラピー®

命のつなぎ手・セラピスト Sachi



アロマセラピーとヒーリングで植物の命と人の命を繋ぎ、命を輝かせた本来の自分へ還るお手伝いをしています。今回はお筆フェイシャル、耳アロマを体験して頂けます。お顔と耳からのアプローチで心・体・魂をまるっと整え、あなたの中に輝く生命力(活力)を戻します。心と体が緩みほどこけ、心地よい爽快感も感じて頂けます。

メニュー

お筆フェイシャル
耳アロマヒーリング

ヨガセラピスト Ai



ヨガに生きる人。ヨガ8年、木音セラピー1年目。マットの上でポーズを取るだけでなく、日常でも呼吸を深め「今ここ」を意識を戻すことを大切にしています。爽やかな風の声、太陽の日差しの暖かさ、当たり前にある物への感謝が溢れます。既に満たされてる自分に還れるように木音セラピー・外ヨガ体験でサポートさせていただきます。

メニュー

木音セラピー

レイキサウンドセラピスト sen



音・手当て・対話で心身を調律するナビゲーター。普段は人生の滞りを整えるプライベートセッションを提供しています。当日は、木の響きに癒やされる木音セラピー、自然治癒力を高めるレイキヒーリング、ハンドパンによるサウンドセラピー・体験WSをさせていただきます。自然の中で音と共鳴し、五感をひらく心地よいひとときを。

メニュー

レイキヒーリング
木音セラピー
ヘッドセラピー

外ヨガ体験 (by Ai)



各回30分(14時~16時~)
事前申込可(インスタDM/定員有)

14時~『春を味わうヨガ』

強張りやすい胸や肩周りをほぐし春の空気で呼吸を深めます。

16時~『大地と繋がる陰陽ヨガ』

大きく体を使ってから、座位・寝転びでリラックス。大地を感じる心地良さを。



料金

1人 1,500円
初心者も歓迎

ハンドパン体験 (by sen)



随時受付(1回30分)
1回1組1~2名ずつ

スイス発祥の不思議な楽器ハンドパンを体験してみませんか? 幻想的な音色で奏でる人も聴いている人も癒されます。楽器未経験・楽譜が読めなくても演奏できます。(繊細な楽器なので、お子様は保護者の方が同伴下さい。)



料金(1組につき)
1名参加で1,500円
2名参加で2,000円

Pick UP

木音(mokune)セラピー



木槌と杭を使い身体に優しい振動をあてることで、筋膜や深層組織まで作用し、血流やリンパの流れを促進します。身体のエネルギーの滞りを解消し、自然治癒力を引き出します。振動だけでなく、木が発する『コンコン』という優しい音にも癒し効果があります。



施術中の様子はこちら▶▶

その他のメニュー・イベントの詳細は
Instagramをご覧ください!
物販・飲食ブースも出店予定!

イベント詳細



田園びよりInstagram

