

## 高校生オリエンテーションモデルプラン

地域 : 大阪府

時期 : 4月

行程 :

### 1日目

11:30 到着・入館式

12:00 昼食

全体会

屋外活動（集団行動）

17:00 入浴

18:30 夕食

20:00 夜間レクリエーション（体育館）

### 2日目

6:30 浜散策（ラジオ体操）

7:45 朝食

9:00 チームビルディング

12:00 昼食（弁当）

13:00 オリエンテーリング（藤樹書院・道の駅） 【体育科はサイクリング】

17:00 入浴

18:30 夕食 【体育科はテント宿泊】

### 3日目

6:30 浜散策（ラジオ体操） 【体育科は坐禅体験】

7:45 朝食

8:30 全体会

10:30 飯盒炊飯カレーづくり

12:00 カレー昼食

13:00 退館式

### おすすめポイント

- ・全体会場では大スクリーン・マイクを完備。
- ・オリエンテーリングでは、藤樹書院や安曇川道の駅をポイントに活動します。
- ・2クラスまではテント宿泊が可能です。自炊体験でBBQを楽しむことができます。
- ・波が尻の朝日に向かって行う坐禅体験では、心穏やかに自分を見つめてください。
- ・カレーづくりは仲間で協力して調理します。